

15
10/18/2025

, 400m

2015

: AQUA 2025

100m 200m 300m 400m

2009 - 2010

1.		09		5:09.92 620	1:08.46	1:25.24	1:23.13	1:13.09
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:	1:08.46	200m:	300m:	3:56.83	400m:	5:09.92	
2.		10		6:06.87 374	1:22.10	1:32.06	1:48.55	1:24.16
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:	1:22.10	200m:	300m:	4:42.71	400m:	6:06.87	

2015

1.		09		5:09.92 620	1:08.46	1:25.24	1:23.13	1:13.09
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:	1:08.46	200m:	300m:	3:56.83	400m:	5:09.92	
2.		10		6:06.87 374	1:22.10	1:32.06	1:48.55	1:24.16
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:	1:22.10	200m:	300m:	4:42.71	400m:	6:06.87	
		11		5:51.63 425	1:22.34	1:28.93	1:43.68	1:16.68
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:	1:22.34	200m:	300m:	4:34.95	400m:	5:51.63	