

36  
6/5/2026 - 12:55

, 400m

2008 - 2014

I . : 7:37.33 / III : 6:37.00 / II : 5:47.00 / I : 5:12.00 / : 4:49.00 / : 4:35.00

: AQUA 2026

								100m	200m	300m	400m
1.		09	1	<b>5:13.17</b>	418	1:12.59	1:19.49	1:21.18	1:19.91		
	50m:		150m:	250m:			350m:				
	100m:	1:12.59	200m:	300m:	3:53.26		400m:	5:13.17			
2.		09	1	<b>5:31.79</b>	351	1:14.47	1:25.52	1:27.96	1:23.84		
	50m:		150m:	250m:			350m:				
	100m:	1:14.47	200m:	300m:	4:07.95		400m:	5:31.79			
1.		10		<b>4:50.66</b>	522	1:08.13	1:14.79	1:15.10	1:12.64		
	50m:		150m:	250m:			350m:				
	100m:	1:08.13	200m:	300m:	3:38.02		400m:	4:50.66			
2.		10		<b>4:51.80</b>	516	1:09.30	1:15.10	1:15.69	1:11.71		
	50m:		150m:	250m:			350m:				
	100m:	1:09.30	200m:	300m:	3:40.09		400m:	4:51.80			
3.		11		<b>5:24.34</b>	376	1:19.08	1:23.60	1:22.67	1:18.99		
	50m:		150m:	250m:			350m:				
	100m:	1:19.08	200m:	300m:	4:05.35		400m:	5:24.34			
1.		14		<b>5:13.37</b>	417	1:13.99	1:20.60	1:21.83	1:16.95		
	50m:		150m:	250m:			350m:				
	100m:	1:13.99	200m:	300m:	3:56.42		400m:	5:13.37			
2.		13		<b>5:23.82</b>	378	1:18.31	1:22.70	1:23.52	1:19.29		
	50m:		150m:	250m:			350m:				
	100m:	1:18.31	200m:	300m:	4:04.53		400m:	5:23.82			
3.		12	1	<b>5:41.85</b>	321	1:20.94	1:28.67	1:27.84	1:24.40		
	50m:		150m:	250m:			350m:				
	100m:	1:20.94	200m:	300m:	4:17.45		400m:	5:41.85			
4.		12		<b>5:46.47</b>	308	1:16.60	1:30.59	1:31.15	1:28.13		
	50m:		150m:	250m:			350m:				
	100m:	1:16.60	200m:	300m:	4:18.34		400m:	5:46.47			
5.		13		<b>5:46.83</b>	307	1:19.36	1:29.99	1:31.60	1:25.88		
	50m:		150m:	250m:			350m:				
	100m:	1:19.36	200m:	300m:	4:20.95		400m:	5:46.83			
6.		14	1	<b>6:09.29</b>	255	1:24.01	1:36.32	1:37.12	1:31.84		
	50m:		150m:	250m:			350m:				
	100m:	1:24.01	200m:	300m:	4:37.45		400m:	6:09.29			
7.		13		<b>6:43.20</b>	195	1:27.77	1:45.71	1:45.01	1:44.71		
	50m:		150m:	250m:			350m:				
	100m:	1:27.77	200m:	300m:	4:58.49		400m:	6:43.20			