

5
6/1/2026 - 12:05

, 400m

2008 - 2016

I . : 7:37.33 / III : 6:37.00 / II : 5:47.00 / I : 5:12.00 / : 4:49.00 / : 4:35.00

: AQUA 2026

100m 200m 300m 400m

2012 - 2016

1.		12		4:29.22 658	1:03.11	1:09.30	1:10.12	1:06.69
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:	1:03.11	200m:	300m:	3:22.53	400m:	4:29.22	
2.		12		5:02.95 461	1:11.46	1:16.95	1:18.06	1:16.48
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:	1:11.46	200m:	300m:	3:46.47	400m:	5:02.95	
3.		12		5:10.17 430	1:11.96	1:20.01	1:20.69	1:17.51
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:	1:11.96	200m:	300m:	3:52.66	400m:	5:10.17	
4.		12	c 9	5:15.44 409				
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:		200m:	300m:		400m:	5:15.44	
5.		12	Atlant	5:15.62 408	1:13.49	1:21.44	1:21.60	1:19.09
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:	1:13.49	200m:	300m:	3:56.53	400m:	5:15.62	
6.		14		5:20.75 389				
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:		200m:	300m:		400m:	5:20.75	
7.		14		5:20.93 388				
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:		200m:	300m:		400m:	5:20.93	
8.		14	5	5:40.29 325				
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:		200m:	300m:		400m:	5:40.29	
9.		13	18	6:14.91 243				
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:		200m:	300m:		400m:	6:14.91	

2008 - 2011

1.		10		4:33.84 625	1:04.91	1:09.32	1:10.29	1:09.32
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:	1:04.91	200m:	300m:	3:24.52	400m:	4:33.84	
2.		11	« »	4:52.12 515	1:07.79	1:14.99	1:15.88	1:13.46
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:	1:07.79	200m:	300m:	3:38.66	400m:	4:52.12	
3.		11		5:00.04 475	1:10.49	1:15.22	1:17.49	1:16.84
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:	1:10.49	200m:	300m:	3:43.20	400m:	5:00.04	
4.		10		5:15.00 410	1:13.70	1:21.32	1:20.47	1:19.51
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:	1:13.70	200m:	300m:	3:55.49	400m:	5:15.00	
5.		11		5:32.65 348				
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m:		200m:	300m:		400m:	5:32.65	