

6
6/1/2026 - 12:15

, 400m

2008 - 2016

I . : 6:40.00 / III : 5:57.00 / II : 5:16.00 / I : 4:44.00 / : 4:24.00 / : 4:10.00

: AQUA 2026

100m 200m 300m 400m

2012 - 2016

1.		13	F.Line	5:00.48	392	1:09.14	1:16.64	1:18.72	1:15.98
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m:	1:09.14	200m:	300m:	3:44.50		400m:	5:00.48	
2.		13	18	5:02.23	385	1:09.73	1:16.99	1:20.01	1:15.50
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m:	1:09.73	200m:	300m:	3:46.73		400m:	5:02.23	
3.		13	18	5:22.54	317	1:14.62	1:22.64	1:23.86	1:21.42
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m:	1:14.62	200m:	300m:	4:01.12		400m:	5:22.54	
4.		14	5	5:35.16	282	1:18.29	1:26.58	1:27.60	1:22.69
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m:	1:18.29	200m:	300m:	4:12.47		400m:	5:35.16	
5.		13	c 9	5:56.38	235	1:25.76	1:32.05	1:30.80	1:27.77
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m:	1:25.76	200m:	300m:	4:28.61		400m:	5:56.38	

2008 - 2011

1.		10		4:25.98	565	1:03.09	1:07.31	1:08.91	1:06.67
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m:	1:03.09	200m:	300m:	3:19.31		400m:	4:25.98	
2.		11		4:39.10	489	1:05.74	1:10.42	1:12.26	1:10.68
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m:	1:05.74	200m:	300m:	3:28.42		400m:	4:39.10	
3.		11	c 9	5:00.12	393	1:13.31	1:16.56	1:16.60	1:13.65
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m:	1:13.31	200m:	300m:	3:46.47		400m:	5:00.12	
4.		11		5:28.07	301	1:15.61	1:23.32	1:25.12	1:24.02
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m:	1:15.61	200m:	300m:	4:04.05		400m:	5:28.07	
5.		11		5:29.68	296	1:13.79	1:23.44	1:26.69	1:25.76
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m:	1:13.79	200m:	300m:	4:03.92		400m:	5:29.68	
			07	4:08.83	690	58.21	1:03.91	1:04.60	1:02.11
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m:	58.21	200m:	300m:	3:06.72		400m:	4:08.83	
			07	4:26.57	561	1:01.49	1:08.40	1:08.83	1:07.85
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m:	1:01.49	200m:	300m:	3:18.72		400m:	4:26.57	